

# «Symptom Navi»

- Angst
- Atemnot (Dyspnoe)
- Erhöhte Infektionsanfälligkeit und Blutungsneigung
- Erschöpfung (Fatigue)
- Schmerzen
  - Ergänzende Massnahmen gegen Schmerzen
  - Schmerzlinderung durch Medikamente
- Sexualität
- Unterstützung zu Hause

## Informationen zum Thema Haut:

- Bestrahlte Haut
- Entzündete Mundschleimhaut (orale Mukositis)
- Gefühlsstörungen in Händen oder Füßen (Polyneuropathie)
- Haarverlust (Alopezie)
- Hautreaktion bei einer gezielten Tumortherapie
- Hautveränderungen an Händen und Füßen

## Informationen zu den Themen Verdauung und Ernährung:

- Appetitlosigkeit
- Durchfall (Diarrhoe)
- Übelkeit und Erbrechen (Nausea und Emesis)  
– Akupressur gegen Übelkeit und Erbrechen
- Verstopfung (Obstipation)

## Informationen zu Medikamenten:

- Atezolizumab (z.B. Tecentriq)
- Ipilimumab (Vervoy)
- Nivolumab (z.B. Opdivo)
- Oxaliplatin (Eloxatin)
- Pembrolizumab (z.B. Keytruda)

Die Flyer «Symptom Navi» wurden entwickelt durch:



in Zusammenarbeit mit betroffenen Patientinnen und Patienten  
sowie folgenden Organisationen



Onkologieflege Schweiz  
Scienze in Oncologie Svizzera  
Cure Oncologiche Svizzera



AKADEMISCHE FACHGESELLSCHAFT ONKOLOGIEPFLEGE