

Dry Needling Therapie

Information für Patientinnen und Patienten und Einverständniserklärung



Liebe Patientin
Lieber Patient

Was ist Dry Needling?

Dry Needling ist eine invasive therapeutische Technik, bei der mit einer dünnen, sterilen Einweg-Akupunkturnadel gezielt sogenannte myofasziale Triggerpunkte („Muskelknoten“) behandelt werden. Diese Triggerpunkte können Schmerzen auslösen, zu anhaltenden Verspannungen führen und Bewegungen einschränken.

In den meisten Fällen entstehen Triggerpunkte durch muskuläre Überlastung, Fehlhaltungen, Bewegungsmangel, Ruhigstellung nach Verletzungen oder Operationen sowie durch Stress und emotionale Belastungen.

Wirkung und Ziel der Dry Needling Therapie

Durch das gezielte Einstechen in den Triggerpunkt wird eine lokale Reaktion im Muskel ausgelöst. Diese soll:

- die Muskelspannung reduzieren
- Schmerzen lindern
- die Durchblutung verbessern
- die Beweglichkeit fördern

Das Setzen der Nadel ist nur leicht spürbar. Wird der Triggerpunkt getroffen, kann ein kurzer, ziehender, krampfartiger Schmerz oder ein Muskelzucken auftreten – dies ist gewünscht und ein Zeichen für eine gute Reaktion.

Direkt nach der Behandlung tritt häufig eine Ermüdung in der behandelten Region auf. Am nächsten Tag kann es zu muskelkaterähnlichen Beschwerden kommen, die meist nach ein bis zwei Tagen abklingen.

Für wen ist Dry Needling geeignet?

Dry Needling wird häufig angewendet bei:

- Muskelverspannungen
- myofaszialen Schmerzsyndromen
- Bewegungseinschränkungen
- Spannungskopfschmerzen

Mögliche Nebenwirkungen und Risiken

Unsere Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sind in Dry Needling ausgebildet. Sie verfügen über fundierte Kenntnisse der Anatomie, Indikationen, Kontraindikationen und Hygienevorschriften. Das Dry Needling wird unter Berücksichtigung aller Sicherheits- und Vorsichtsmassnahmen durchgeführt.



LINDENHOFGRUPPE

Trotz sachgerechter Ausführung des Dry Needling kann es zu folgenden Nebenwirkungen kommen:

- Leichte Schmerzen oder Blutergüsse an der Einstichstelle
- Leichter Muskelkater
- In seltenen Fällen: Schwindel, Kreislaufreaktionen oder Infektionen (bei hygienischer Arbeitsweise sehr selten)
- Äusserst selten: Verletzung innerer Organe (z.B.) der Lunge, Verletzungen von Nerven oder Gefässen sowie Abbrechen der Nadel

Wichtig

Bitte informieren Sie uns über bestehende Erkrankungen und die Einnahme von Medikamenten. Bei Unsicherheiten fragen Sie bitte jederzeit nach.

Hinweis

Dry Needling ist keine klassische Akupunktur, obwohl ähnliche Nadeln verwendet werden. Die Technik basiert auf der westlichen Medizin und dem Verständnis von Muskelfunktion und Schmerz.

Kontakt

Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

physio.lindenhof@lindenhofgruppe.ch

Telefon +41 31 300 80 20

physio.sonnenhof@lindenhofgruppe.ch

Telefon +41 31 358 16 81

Ihr Behandlungsteam

Einverständniserklärung

Ich habe ausreichend Informationen über die Bedeutung und möglichen Risiken der durchzuführenden Behandlung (Dry Needling) erhalten. Ich erhielt genügend Gelegenheit, Fragen zu stellen und erhielt diese nachvollziehbar beantwortet. Ich benötige keine weitere Bedenkzeit und erkläre mich mit der Durchführung der Behandlung (Dry Needling) einverstanden.

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Ort, Datum:

Unterschrift:



LINDENHOFGRUPPE