



PULMONALES REHABILITATIONS-PROGRAMM (PRP)

Zurück zu mehr Lebensqualität – mit unserem Pulmonalen Rehabilitationsprogramm (PRP)

Unser interdisziplinäres Rehabilitationsprogramm richtet sich an Menschen mit Lungenerkrankungen und Dekonditionierung – z.B. bei COPD, Asthma bronchiale, nach Lungenoperationen oder bei anderen chronischen Atemwegserkrankungen.



LINDENHOFGRUPPE

Ziele des Programms

- Freier und besser Atmen zu können
- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Förderung der Selbständigkeit im Alltag
- Steigerung der Lebensqualität

Aufbau des Programms

- Das Programm läuft über 12 Wochen mit 2 Trainings pro Woche
- Trainingseinheiten angeleitet und unter Aufsicht der Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
- Untersuchungen und Besprechungen mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt
- Besprechungen mit der Ernährungsberatung, um eine optimale Rehabilitation zu gewährleisten
- 6 (interdisziplinäre) Patientenschulungen

Für Patientinnen und Patienten, die noch zu geschwächt für eine reguläre Rehabilitation sind, bieten wir eine Prä-Rehabilitation an. Sie beginnt mit einer Einheit pro Woche und wird später auf zwei Einheiten erhöht. Ziel ist es, schrittweise in die PRP-Rehabilitation überzugehen.

Anmeldeprozess

Wenn Sie sich für eine Teilnahme interessieren, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Die Kostengutsprache wird anschliessend durch den Pneumologen bei Ihrer Krankenkasse eingeholt. Danach erhalten Sie von uns Ihren persönlichen Terminplan.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

physio.lindenhof@lindenhofgruppe.ch

Telefonnummer +41 31 300 80 20