



# SPEZIALISIERTE PALLIATIVE CARE ENGERIEDSPITAL

**MEDIZINISCHE KLINIK**  
MENSCHENORIENTIERTE BETREUUNG UND BEHANDLUNG



Spezialisierte Palliative Care Engeriedspital  
Riedweg 15 | 3012 Bern  
Tel. +41 31 366 36 91  
palliativecare@lindenhofgruppe.ch  
lindenhofgruppe.ch

03.24 | 1200 | LSE 1.381.1

**Diese Broschüre führt Sie durch die Aufgabengebiete der Palliative Care und zeigt Ihnen auf, in welchem Rahmen das interprofessionelle Team der Spezialisierten Palliative Care Engeriedspital tätig ist.**

### **WAS IST PALLIATIVE CARE?**

Palliative Care ist eine umfassende Behandlung und Betreuung von Menschen, die von einer fortschreitenden, unheilbaren Krankheit betroffen sind. Der Begriff setzt sich aus «palliare» (lat.) = «umhüllen» und «care» (engl.) = «Sorge, Achtsamkeit, Pflege» zusammen. Im Zentrum steht der Mensch als Ganzes mit seinen physischen, seelischen, sozialen, biographischen und spirituellen Bedürfnissen.

### **WAS KANN PALLIATIVE CARE BIETEN?**

Die Hauptaufgabe besteht im Erhalt der Lebensqualität, Würde und Selbstbestimmung der betroffenen Menschen. Schwerpunkt ist die Linderung von körperlichen Symptomen oder auch die Begleitung in der Bewältigung der Krankheit und im Sterben. Palliative Care kann früh im Krankheitsverlauf mit einbezogen werden. Sie schliesst die Begleitung der Nahestehenden mit ein.

### **SPEZIALISIERTE PALLIATIVE CARE ENGERIEDSPITAL**

Die Spezialisierte Palliative Care ist eine Einheit der Medizinischen Klinik der Lindenhofgruppe. Unser Team ist zusammengesetzt aus Ärzteschaft, Pflege, Seelsorge, Psychoonkologie, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Sozialberatung, Ernährungsberatung sowie Musik- und Kunsttherapie. Das Team wird zudem durch Freiwillige unterstützt.

### **INFRASTRUKTUR UND BEHANDLUNG**

Unsere Spezialisierte Palliative Care Station befindet sich in einem ruhigen Teil auf der 1. Etage. Nahestehende sind zu jeder Tages- und Nachtzeit willkommen und können auf Wunsch auch im Zimmer übernachten.

### **BETREUUNG**

In einem ausführlichen Eintrittsgespräch ermitteln wir die palliativen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten sowie ihren Nahestehenden, um die Behandlungsziele miteinander festzulegen. Das spezialisierte, interprofessionelle Team bietet für die Patientinnen und Patienten eine individuelle, bestmögliche und angemessene Behandlung zu jedem Zeitpunkt der Erkrankung.

### **AUFENTHALTSDAUER:**

Die Aufenthaltsdauer richtet sich nach dem Schweregrad und dem Bedarf einer Behandlung im Akutspital. Langzeitaufenthalte von mehr als zwei Wochen im Sinne eines Pflegeheims oder Hospizes können wir nicht anbieten.

### **UNSER ANGEBOT BEINHALTET:**

- Linderung von akuten, komplexen Symptomen wie Schmerz, Atemnot, akute Angstzustände, Übelkeit, Ernährungsschwierigkeiten, Erschöpfung, Verwirrtheit usw.
- Einbezug von anderen Fachdisziplinen wie Schmerzdienst, Onkologie, Radio-Onkologie, u. a.
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung, z. B. Ziele und Wünsche für die verbleibende Lebenszeit.
- Hilfestellung bei der Organisation der weiteren Betreuung mit Entscheid des Betreuungsortes, Aufbau von Betreuungsnetzwerken, Koordination eines Betreuungsteams, Vorgehen bei Notfällen und Vorbereitung einer häuslichen Betreuung.
- Begleitung und Unterstützung von Nahestehenden.
- Unterstützung bei der Bewältigung psychischer und sozialer Belastungssituationen.
- Auf Wunsch der Patientinnen und Patienten können sich Nahestehende an der Pflege beteiligen.
- Begleitung von sterbenden Patientinnen und Patienten sowie Nahestehenden im Spital und über den Tod hinaus.
- Ambulante Spezialisierte Palliative Care – Die Zuweisung zur Sprechstunde erfolgt über die behandelnde Ärztin/den behandelnden Arzt

### **Kontakt**

#### **Lindenhofgruppe | Spezialisierte Palliative Care Engeriedspital**

Sekretariat | Tel. +41 31 366 36 91 | palliativecare@lindenhofgruppe.ch  
Abteilung SPCE | Tel. +41 31 366 34 16 (24/7 erreichbar)

- **Dr. med. Susanne Zwahlen**, Ärztliche Leitung Spezialisierte Palliative Care
- **Dr. med. Gabriele Vetsch**, Kaderärztin / Belegärztin
- **Verena Prebil**, Bereichsleiterin Pflege

### **WEITERE INFORMATIONEN ZU PALLIATIVE CARE IN DER SCHWEIZ UND IM KANTON BERN**

palliative.ch | palliativebern.ch | netzwerk-lebensende-bern.ch